

τα νέα της

# ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ Α.Ε. » ΤΕΥΧΟΣ 47 » ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016

Συνεχής συντήρηση  
της οδικής υποδομής

» 4

Γυναικεία δύναμη  
στην Αττική Οδό

» 5-7

Ο αυτοκινητόδρομος  
σε... αριθμούς

» 12

*Καλό  
Πάσχα!*

## Μεγάλη άσκηση ετοιμότητας σε σήραγγα

» 8-9



## EDITORIAL



Αγαπητοί  
αναγνώστες,

Η Αττική Οδός λειτουργεί πάντα με προτεραιότητα τις ασφαλείς μετακινήσεις των οδηγών. Έτσι, φροντίζουμε ο μηχανισμός μας να βρίσκεται σε συνεχή ετοιμότητα. Η μεγάλη

άσκηση που πραγματοποιήθηκε σε σήραγγα απέδειξε ότι ο μηχανισμός λειτουργεί αποτελεσματικά και σε συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης.

Η ομαλή κυκλοφορία και η συνεπής συντήρηση της Αττικής Οδού είναι βασικό μέλημα των ανθρώπων μας στο Τμήμα Κυκλοφορίας και Συντήρησης. Δίνουμε λοιπόν το λόγο στις γυναίκες εργαζόμενες στο Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας, που μιλούν για τις δυσκολίες της δουλειάς αλλά και το διπλό τους ρόλο ως εργαζόμενες και μητέρες. Παράλληλα, σας παρουσιάζουμε μια ιδιαίτερα απαιτητική εργασία βαριάς συντήρησης που πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στη Γέφυρα του Κόμβου Μεταμόρφωσης. Το Πάσχα πλησιάζει και πολλοί από εσάς τους συνδρομητές μας ετοιμάζετε για κάποιο ταξίδι. Γι' αυτό φροντίστε εγκαίρως να ενημερωθείτε για το επαρκές υπόλοιπο του συνδρομητικού σας λογαριασμού καθώς και για τη φόρτιση της ηλεκτρονικής σας συσκευής e-PASS για να εξασφαλίσετε τις άνετες διελεύσεις σας στις ηλεκτρονικές λωρίδες των ελληνικών αυτοκινητοδρόμων.

Και επειδή η συγκυρία είναι ιδιαίτερα δύσκολη για τους συνανθρώπους μας μετανάστες και πρόσφυγες που δοκιμάζονται, για μία ακόμη φορά δείξαμε την αλληλεγγύη μας, συγκεντρώνοντας φάρμακα σε συνεργασία με τη ΜΚΟ PRAKSIS.

Σας ευχόμαστε Καλό Πάσχα και ασφαλείς διαδρομές.

Αττική Οδός

Ταξιδεύοντας με το e-PASS

## Για εύκολες και άνετες μετακινήσεις τις ημέρες του Πάσχα

Το Πάσχα πλησιάζει και πολλοί προγραμματίζουν κάποια μικρότερη ή μεγαλύτερη εκδρομή ή οδική μετακίνηση. Ευκαιρία είναι λοιπόν να θυμηθούμε ότι χάρη στη διαλειτουργικότητα, οι συνδρομητές μας μπορούν να περνούν με την ηλεκτρονική συσκευή e-PASS όχι μόνο από τις ηλεκτρονικές λωρίδες της Αττικής Οδού αλλά και από τις ηλεκτρονικές λωρίδες στην Ολυμπία Οδό (Ελευσίνα-Κόρινθος-Πάτρα), στον Μορέα (Κόρινθος-Τρίπολη-Καλαμάτα), στη Γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου και στον Αυτοκινητόδρομο Αιγαίου (Μαλιακός-Κλειδί).

Για να είστε σίγουροι ότι ο συνδρομητικός σας λογαριασμός έχει **επαρκές υπόλοιπο**, πριν ή και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για smartphone και tablet **«my e-PASS mobile app»** για να δείτε το υπόλοιπό σας, ενώ με ένα **απλό τηλεφώνημα στο 2106682222** (Τηλεφωνική Εξυπη-

ρέτηση Πελατών της Αττικής Οδού) μπορείτε μέσω της τραπεζικής σας κάρτας να κάνετε ανανέωση του λογαριασμού σας.

Οι **ώρες λειτουργίας του ΤΕΠ** (Τηλεφωνική Εξυπηρέτηση Πελατών της Αττικής Οδού) είναι ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 08:00-19:00.

Θυμηθείτε επίσης ότι ανανέωση του λογαριασμού σας μπορείτε να πραγματοποιήσετε στα **ΣΕΣ (Σημεία Εξυπηρέτησης Συνδρομητών). Επί της Αττικής Οδού** λειτουργούν 9 ΣΕΣ, ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00-17:00, ΣΑΒΒΑΤΟ: 09:00-15:00, ενώ άλλα 3 ΣΕΣ λειτουργούν επί του αυτοκινητόδρομου Μορέας και συγκεκριμένα:

**ΣΕΣ Σπαθοβουνίου**,  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΕΜΠΤΗ 9:30-15:00,  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΚΥΡΙΑΚΗ 10:00-16:00  
**ΣΕΣ Καλαμάτας και Νεστόνης**,  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΕΜΠΤΗ 9:30-15:00  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00-16:00,  
ΚΥΡΙΑΚΗ 12:00-18:00



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ «ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε.» ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ  
ΤΕΥΧΟΣ 47, ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΝΟΜΟ: ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε.  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: **ΝΙΚΟΣ ΖΑΒΡΑΣ**  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ: **ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΤΑΛΙΑΣ** || ΕΚΤΥΠΩΣΗ: **IRIS AEBE**

ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ Α.Ε. 41,9 ΧΛΜ. ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ || Τ.Κ. 190 02, ΠΑΙΑΝΙΑ - ΑΤΤΙΚΗ || ΤΗΛ.: 210 66.82.200

## ΚΑΘΕ ΑΓΟΡΑ ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΣΤΟ ΕΚΠΩΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ McARTHURGLEN ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟ

**Μ**ία ακόμη συνεργασία ετοιμάζουν η Αττική Οδός και το εκπωτικό χωριό McARTHURGLEN που συμφέρει όλους/ες εσάς που ενδιαφέρεστε να κάνετε έξυπνες αγορές σε χαμηλές τιμές και παράλληλα να κερδίσετε δωρεάν διελύσεις στην Αττική οδό. Έτσι, από 15 Απριλίου έως 8 Μαΐου, με κάθε αγορά αξίας 30 ευρώ σε οποιοδήποτε από τα συνεργαζόμενα καταστήματα του εκπωτικού χωριού, κερδίζετε ένα κουπόνι, που σας εξασφαλίζει μία δωρεάν διέλευση από όποιο σταθμό της Αττικής Οδού σας εξυπηρετεί.

Προγραμματίστε εγκαίρως τις πασχαλινές και τις ανοιξιάτικες αγορές σας στο εκπωτικό χωριό κατά τη διάρκεια της προσφοράς και βγείτε κερδισμένοι στις μετακινήσεις σας στην Αττική Οδό!



**ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ SHOPPING  
ΣΤΟ ΕΚΠΩΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ McARTHURGLEN  
ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΕΛΕΥΣΕΙΣ  
ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟ**

**15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΕΩΣ 8 ΜΑΪΟΥ**

ΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΟΡΑ ΑΞΙΑΣ €30 ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΚΕΡΔΙΖΕΤΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΕΛΕΥΣΗ ΑΠΟ ΟΠΟΙΟΝ ΣΤΑΘΜΟ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ.

ΟΙ ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΕΛΕΥΣΕΙΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΕΝΤΟΣ ΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ (ΕΩΣ ΤΑ ΜΕΣΑΝΥΧΤΑ ΤΗΣ 7ΗΣ ΗΜΕΡΑΣ) ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΕΝΤΥΠΙΟΥ.



## Αλληλεγγύη για τους πρόσφυγες

**Γ**ια μία ακόμη φορά οι εργαζόμενοι στην Αττική Οδό και τις Αττικές Διαδρομές έδειξαν έμπρακτα την αλληλεγγύη τους, συμμετέχοντας στην πρωτοβουλία της ΜΚΟ PRAKSIS και ειδικότερα στο πρόγραμμα «Be Χάπι» που αφορούσε τη συγκέντρωση φαρμακευτικού υλικού. Οι εργαζόμενοί μας προσέφεραν φάρμακα όπως αντιβιοτικά, αντιπυρετικά κ.ά., τα οποία παραδόθηκαν στο Πολυϊατρείο της PRAKSIS προκειμένου να χρησιμοποιηθούν για τη φαρμακευτική περίθαλψη των δοκιμαζόμενων συνανθρώπων μας.

Η ΜΚΟ PRAKSIS, με σύνθημα «Δεν χρειάζονται λόγια, μόνο PRAKSIS» δραστηριοποιείται στον τομέα της

ανθρωπιστικής βοήθειας, ενώ σημαντική είναι η παρουσία της στο πλευρό των προσφύγων.

Περισσότερες πληροφορίες για το έργο της βρείτε στην ιστοσελίδα <http://www.praxis.gr/el/>



Διατηρώντας  
τις υψηλές  
προδιαγραφές



## Συντήρηση της οδικής υποδομής

**Η** ανάγκη πραγματοποίησης έργων **βαριάς συντήρησης** αποτελεί για έναν αυτοκινητόδρομο μια συνθήκη που απαιτεί ειδικό χειρισμό, τόσο σε επίπεδο τεχνικών εργασιών όσο και σε επίπεδο διαχείρισης της κυκλοφορίας, προκειμένου να πραγματοποιηθούν οι εργασίες με τα ελάχιστα δυνατά προσκόμματα στις μετακινήσεις των οδηγών.

Η πρόσφατη εργασία που πραγματοποιήθηκε με επιτυχία ήταν η **αντικατάσταση εφεδράνου στη Γέφυρα από Αεροδρόμιο προς Πειραιά, στον Κόμβο Μεταμόρφωσης**. Το εφέδρανο είναι μια ειδική κατασκευή που τοποθετείται συνήθως ως στοιχείο σε συγκεκριμένα σημεία μιας οικοδομικής κατασκευής, προκειμένου να εξασφαλίσει αντικραδασμική και αντισεισμική προστασία.

Στη Γέφυρα προηγήθηκαν μία εβδομάδα πριν και καθ' όλη τη διάρκειά της, εργασίες προετοιμασίας για την επικείμενη αντικατάσταση του εφεδράνου. Οι εργασίες αντικατάστασης πραγματοποιήθηκαν σε ώρα με χαμηλή κυκλοφορία (ξημερώματα) και τηρήθηκαν όλες οι προ-



διαγραφές για τη διαφύλαξη της ασφάλειας των εργαζομένων και των χρηστών του αυτοκινητόδρομου, όπως και σε κάθε εργασία συντήρησης στην Αττική Οδό.

Ειδικότερα πραγματοποιήθηκε:

- Αποκλεισμός της Λωρίδας Έκτακτης Ανάγκης και της Δεξιάς λωρίδας για στάθμευση οχημάτων και μηχανημάτων έργου, καθώς και ολικός αποκλεισμός κυκλοφορίας στο κατάστρωμα της γέφυρας προς Πειραιά.
- Χρήση δύο καλαθοφόρων καθώς και ειδικού γερανού για τη μεταφορά του νέου και του παλιού εφεδράνου που ζυγίζουν 2,5 τόνους το καθένα.
- Ανύψωση καταστρώματος με χρήση ειδικών γρύλων.

- Αφαίρεση παλαιού εφεδράνου.
  - Καθαρισμός επιφάνειας στην κεφαλή του βάθρου της γέφυρας.
  - Ανύψωση και τοποθέτηση του νέου εφεδράνου.
  - Αποχώρηση οχημάτων και απόδοση όλων των λωρίδων στην κυκλοφορία εντός των προβλεπόμενων χρόνων (6 ώρες).
- Η συνεχής και συνεπής συντήρηση του αυτοκινητόδρομου, προληπτική και διορθωτική, αποτελεί βασική συνθήκη για την οδική ασφάλεια των χρηστών της Αττικής Οδού και σημαντικό παράγοντα της βέλτιστης λειτουργίας της, καθώς συμβάλλει στο να συνεχίζει η υποδομή να ανταποκρίνεται στις υψηλές προδιαγραφές με τις οποίες κατασκευάστηκε. ■



Γυναικεία δύναμη στην Αττική Οδό

## Εργαζόμενες σε απαιτητικές θέσεις στο Τμήμα Κυκλοφορίας και Συντήρησης



**Α**τέλειωτες ώρες περιπολίας στο δρόμο, διαρκής εποπτεία από το Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας, συνεχείς επιθεωρήσεις της οδικής υποδομής, άμεσες επεμβάσεις σε συμβάντα, εργασίες συντήρησης... Είναι ένα μέρος του πολύπλοκου μηχανισμού που κινεί το Τμήμα Κυκλοφορίας και Συντήρησης των Αττικών Διαδρομών. Δουλειά απαιτητική, βάρδιες νυχτερινές, ένταση, κούραση αλλά και ικανοποίηση ότι συμβάλλεις στην ασφαλή μετακίνηση χιλιάδων οδηγών. Λόγω των απαιτήσεων της δουλειάς, το Τμήμα ανδροκρατείται. Υπάρχουν όμως και 4 εξαιρέσεις. Γυναίκες δυναμικές, σε θέσεις απαιτητικές και υπεύθυνες, μας μιλούν για τη δουλειά

τους, τις δυσκολίες να συνδυάσεις τη δύσκολη εργασία με τη μητρότητα αλλά και την ικανοποίηση που αντλούν από την επαγγελματική τους ιδιότητα.

**Αναστασία Καραμπάτσου / Σοφία Αθανασίου - Επόπτριες Κέντρου Διαχείρισης Κυκλοφορίας (ΚΔΚ)**

Ο Επόπτης βάρδιες ΚΔΚ έχει τη γενική ευθύνη παρακολούθησης των κυκλοφοριακών συνθηκών κατά τη διάρκεια της θωρης βάρδιάς του. Εποπτεύει και ελέγχει το προσωπικό της εταιρείας που εργάζεται στο δρόμο και έχει την ευθύνη συντονισμού για τη διαχείριση συμβάντων και άλλων προγραμματισμένων ή έκτακτων γεγονότων, καθώς και την επικοινωνία με εξωτερικούς φορείς (πχ. Αστυνομία,

Πυροσβεστική, ΕΚΑΒ) αλλά και με χρήστες, ΜΜΕ κλπ.

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΟΥ**  
**Επόπτρια ΚΔΚ**

«Εργάζομαι στο ΚΔΚ από το 2002 (σχεδόν 14 χρόνια). Προσλήφθηκα ως χειρίστρια στο Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας και από το 2006 εργάζομαι ως Επόπτρια του ΚΔΚ. Η οικογένειά μου με στηρίζει με τον καλύτερο τρόπο, καθώς η εργασία μου σε βάρδιες είναι επιβαρυντική για όλους μας και πολύ περισσότερο για τα παιδιά μου. Όλες τους οι δραστηριότητες πάντα έχουν να κάνουν με τη βάρδια της μαμάς, ενώ κάποιες φορές έχουν κάνει γιορτές χωρίς εμένα. Παρ' όλα αυτά όμως έχουν μάθει να





ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΟΥ



ΣΟΦΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ



ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΜΠΕΧΡΑΚΗ



ΡΕΝΑΤΑ ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ

με σέβονται, και όταν κοιμάμαι την ημέρα λόγω νυχτερινής βάρδιας να κάνουν απόλυτη ησυχία. Λόγω της βάρδιας, η ζωή της μητέρας είναι σαφώς δυσκολότερη. Όλα προγραμματίζονται και ο ελεύθερος χρόνος μου πραγματικά αφιερώνεται αποκλειστικά στα παιδιά για να καλύψω τα κενά που τους δημιουργώ τις ώρες της απουσίας μου.

Δεν έχω νιώσει ποτέ άσχημα ή περίεργα καθώς εργάζομαι κυρίως με άντρες. Με δέχθηκαν όλοι τους με την καλύτερη διάθεση και η συνεργασία μας συνεχίζει χωρίς προβλήματα.

Η δεύτερη γυναικεία παρουσία στην ομάδα των Εποπτών του ΚΔΚ είναι ιδιαίτερα ευχάριστη για μένα, καθώς επιβεβαιώνεται η εργατικότητα των γυναικών και ο σεβασμός που υπάρχει από τη Διεύθυνση προς το γυναικείο φύλο.

Η οδική συμπεριφορά των οδηγών στην Αττική Οδό σαφώς έχει καλύτερεύσει τα τελευταία χρόνια, αφού προσπαθούμε να τους υπενθυμίζουμε καθημερινά τον ΚΟΚ. Η άριστη κατάσταση της υποδομής, η παρουσία της Τροχαίας, η συνεχής παρουσία και η άψογη εξυπηρέτηση του προσωπικού της εταιρείας, η ενεργοποίηση ηλεκτρονικών μηνυμάτων και γενικότερα η άριστη κατάσταση του αυτοκινητόδρομου προκαλεί τον οδηγό να σεβαστεί το χώρο που κινείται και να ακολουθήσει τα προβλεπόμενα.»

### ΣΟΦΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

#### Πρώην Υπάλληλος Περιπολίας/Χειρίστρια ΚΔΚ - νυν Επόπτρια ΚΔΚ

Η Σοφία πέρασε από όλες τις βαθμίδες, από την αρχή λειτουργίας της Αττικής Οδού, ξεκινώντας από Υπάλληλος Περιπολίας, συνεχίζοντας ως Χειρίστρια και τώρα ως Επόπτρια.

«Πριν από 15 χρόνια, όταν άκουσα τυχαία γι' αυτή τη δουλειά, ήταν για μένα θέμα επιβίωσης αρχικά, ενώ παράλληλα ενθουσιάζτηκα με την προοπτική να εργαστώ σε μια μεγάλη εταιρεία και σε μια θέση που θα είχε ως αντικείμενο τις υπηρεσίες ασφάλειας και βοήθειας στους οδηγούς του αυτοκινητόδρομου.

Η μόνη επιφύλαξη της οικογένειάς μου ήταν πως θα περιπολώ μόνη μου τη νύχτα. Γνωρίζοντας όμως τον χαρακτήρα μου ήξεραν πως μου ταίριαζε σαν δουλειά και θα μπορούσα να αντεπεξέλθω στα καθήκοντά μου.

Καθαρότητα μυαλού, γρήγορες αντιδράσεις, ευγένεια, κατανόηση, διπλωματία, αποφασιστικές κινήσεις. Ο Υπάλληλος Περιπολίας (Υ.Π.) εργάζεται με στόχο την ασφάλεια των οδηγών, πάντα έτοιμος να κατανοήσει και να δώσει λύση στο πρόβλημα του εκάστοτε χρήστη της οδού.

Αρχικά κάποιοι συνάδελφοι με αντιμετώπισαν με επιφύλαξη, στοιχηματίζοντας πολλές φορές για το πόσο θα αντέ-

ξω. Στα δύο χρόνια που ήμουν Υπάλληλος Περιπολίας ποτέ δεν ένιωσα μειονεκτικά έναντι των αντρών συναδέλφων μου και με βάση την εξέλιξή μου στην εταιρεία νομίζω ότι κατάφερα ως Υ.Π. η απόδοσή μου να είναι τουλάχιστον στο ίδιο επίπεδο με τους υπόλοιπους συναδέλφους μου.

Πολλά και διάφορα τα περιστατικά που έζησα κατά τη διάρκεια των περιπολιών, άλλα ευχάριστα και άλλα δυσάρεστα. Ένα συμβάν που θα θυμάμαι πάντα με νοσταλγία-χαρά είναι: Σάββατο βράδυ κατά τη διάρκεια της περιπολίας με ενημερώνει το Κέντρο πως υπάρχει τροχαίο ατύχημα πριν από την έξοδο για Μαρκόπουλο. Φτάνοντας στο σημείο βρέθηκα μπροστά σε ένα ηλικιωμένο ζευγάρι που προσπαθούσε να ηρεμήσει την εγγονή τους που είχε υποστεί σοκ από το συμβάν, ένα κοριτσάκι περίπου 10 ετών με νάρθηκα στο πόδι. Μόλις με είδε η μικρή έπεσε στην αγκαλιά μου και δεν ξεκολλούσε. Ο Υπεύθυνος του Κέντρου μου ζήτησε να οδηγήσω γιαγιά και εγγονή στο σπίτι τους στο Μαρκόπουλο. Εκεί αντιμετωπίσαμε νέο πρόβλημα, καθώς είχε μπλοκάρει η κλειδαριά της πόρτας και δεν άνοιγε! Μετά από πολλές προσπάθειες κατάφερα να ανοίξω την πόρτα ενώ η μικρή χειροκροτούσε, με αγκάλιαζε, με ευχαριστούσε και με φιλούσε. Μόλις μπήκε στο σπίτι πήρε χαρτί και





μπογιές και μου έφτιαξε μια ευχαριστήρια κάρτα!

Ήταν μεγάλη η έκπληξη όταν ο Διευθυντής μου μου ανακοίνωσε την προαγωγή μου. Μεγάλη η ηθική ικανοποίηση καθώς και η συγκίνηση, αναλογιζόμενη πώς ξεκίνησα το 2001 όταν ο τότε Διευθυντής με εμπιστεύτηκε και μου έδωσε την ευκαιρία να εργαστώ ως Υπάλληλος Περιπολίας, την προαγωγή μου τον Μάιο του 2003 σε Χειρίστρια Κυκλοφορίας και τώρα πια τη νέα μου προαγωγή σε Επόπτρια του Κέντρου.

Η νέα μου θέση απαιτεί να αποστασιοποιηθώ από τη διαχείριση μεμονωμένων συμβάντων, κάτι που έκανα μέχρι τώρα, και να έχω την εποπτεία της διαχείρισης κυκλοφορίας ολόκληρου του δρόμου με ό,τι αυτό συνεπάγεται.»

### ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΜΠΕΧΡΑΚΗ

#### Χειρίστρια ΚΔΚ

Καθήκοντα του Χειριστή ΚΔΚ είναι η παρακολούθηση της κυκλοφορίας και των περιπόλων του τομέα του, η διαχείριση συμβάντων και εφαρμογή σχεδίων δράσης, η παρακολούθηση των καθημερινών προγραμματισμένων έργων, η παρακολούθηση της λειτουργίας εξοπλισμού και υποδομής, καθώς και η σύνταξη αναφορών και η τήρηση αρχείων σχετικά με τα τεκταινόμενα στο δρόμο.

«Ξεκίνησα να εργάζομαι στο Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας το 2005 και οφείλω να πω ότι αυτά τα 11 χρόνια είναι γεμάτα και πλούσια από πολύτιμες εμπειρίες. Η οικογένειά μου είναι πάντα δίπλα μου και πολύ υποστηρικτική. Κατανοεί απόλυτα το κυλιόμενο ωράριό μου και κατ' επέκταση την απουσία μου από οικογενειακές και σχολικές γιορτές. Εάν χρειαζόταν με δυο λέξεις να περιγράψω τη ζωή ως μητέρα, θα ήταν «προσαρμοστικότητα και ευελιξία», στα οποία βέβαια με στηρίζουν εκτός από τον σύζυγό μου και η ευρύτερη οικογένειά μου και πιο πολύ η μητέρα μου που χωρίς την πολύτιμη βοήθειά της δεν θα τα κατάφερνα να σταθώ ικανή επαγγελματίας αλλά και καλή μητέρα για τον 8χρονο γιο μου.

Είναι σημαντικό να αναγνωρίζω την πολύ μεγάλη συνεισφορά των συναδέλφων του αντίθετου φύλου αφού θεωρώ ότι αλληλοσυμπληρώνουμε ο ένας τον άλλον. Επίσης σε μια ιδιαίτερη απαιτητική εργασία όπως αυτή, η αποφασιστικότητα και η λήψη γρήγορων και σωστών αποφάσεων ιδιαίτερα σε δύσκολες περιπτώσεις απαιτεί το συνδυασμό ανδρικού και γυναικείου μυαλού ώστε να δοθεί η βέλτιστη λύση. Είμαι ευγνώμων και τους ευχαριστώ για την κατανόησή τους και το σεβασμό τους, ειδικά τα τελευταία χρόνια που είμαι μαμά....!»

### ΡΕΝΑΤΑ ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ

#### Μηχανικός Επιθεωρήσεων

Προγραμματίζει και πραγματοποιεί όλες τις επιθεωρήσεις οδικής υποδομής για τα έργα Πολιτικού Μηχανικού (γέφυρες, σήραγγες, στηθαία ασφαλείας, πινακίδες σήμανσης, αρμοί, εφέδρανα, διαγράμμιση κλπ.). Καταγράφει τα αποτελέσματα των επιθεωρήσεων και ενημερώνει τον Προϊστάμενο Οδικής Συντήρησης για τυχόν προβλήματα που έχουν προκύψει στην υποδομή και χρήζουν διορθωτικής επέμβασης.

«Εργάζομαι στην εταιρεία 6 χρόνια. Έχω πτυχίο Τεχνολόγου Μηχανικού Πολιτικών Έργων Υποδομής με αρκετά μεγάλη εμπειρία στην κατασκευή έργων υποδομής. Η συγκεκριμένη θέση απαιτεί τεχνικές γνώσεις σε θέματα Πολιτικού Μηχανικού και βέβαια η εμπειρία βοηθάει πολύ. Νιώθω περήφανη αλλά και υπεύθυνη που συμβάλλω και εγώ στη σωστή συντήρηση ενός τόσο μεγάλου έργου.

Η συγκεκριμένη θέση εκτός από αρκετή δουλειά στο γραφείο απαιτεί και αρκετές ώρες εργασίας στο δρόμο. Οι κίνδυνοι είναι αρκετοί αν σκεφτεί κανείς ότι εργάζομαι σε έναν αυτοκινητόδρομο ταχείας κυκλοφορίας με χιλιάδες χρήστες καθημερινά. Τα σημεία που πρέπει να επιθεωρήσεις δεν είναι πάντα εύκολα προσβάσιμα. Πολλές φορές χρειάζεται να χρησιμοποιήσεις ειδικά μηχανήματα (καλαθοφόρα) για να φτάσεις στο επιθυμητό σημείο λόγω μεγάλου ύψους. Όμως με πρώτο γνώμονα την ασφάλεια, έχοντας από τη μία καθαρό μυαλό, εγρήγορη και εσωτερική ηρεμία και από την άλλη με την καλή συνεργασία και τεχνογνωσία των συναδέλφων, οι κίνδυνοι ελαχιστοποιούνται. Είναι σημαντικό να είσαι ευχαριστημένος με το αντικείμενο της εργασίας σου και να αντιστοιχεί με το πτυχίο σου. Σου δίνει τη δυνατότητα να μπορείς να εφαρμόσεις αυτά για τα οποία σπούδαζες χρόνια. Με τους άνδρες συναδέλφους έχω άριστες σχέσεις. Έχουμε μια πολύ καλή συνεργασία και ποτέ δεν με έκαναν να αισθανθώ μειονεκτικά.» ■

Στόχος μας  
η υψηλή ετοιμότητα



## Μεγάλη άσκηση επέμβασης στη σήραγγα Βριλησσίων



**Σ**ε διαρκή ετοιμότητα 24 ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο, βρίσκεται το Τμήμα Κυκλοφορίας της Αττικής Οδού, προκειμένου να διασφαλίσει την απρόσκοπτη και ασφαλή λειτουργία του αυτοκινητόδρομου. Και για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος, η άμεση αντιμετώπιση κάθε πιθανού συμβάντος είναι εκ των ων ουκ άνευ, ενώ οι εμπλεκόμενοι θα πρέπει να είναι ικανοί να αντιμετωπίσουν από το πιο απλό μέχρι το πιο σοβαρό συμβάν. Ιδιαίτερη αντιμετώπιση απαιτούν τα συμβάντα σε σήραγγα, όπως εύκολα μπορεί να αντιληφθεί κανείς, λόγω της ιδιαιτερότητας των συνθηκών που επικρατούν σε αυτή. Με στόχο την υψηλή ετοιμότητα για την αντιμετώπιση πιθανών σοβαρών συμβάντων με πυρκαγιά σε σήραγγα στον αυτοκινητόδρομο, η Αττική Οδός διοργάνωσε μεγάλης έκτασης νυχτερινή άσκηση, με τη συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων (Αττικές Διαδρομές, Πυροσβεστική, Τροχαία, ΕΚΑΒ)

### Πώς διοργανώνονται οι ασκήσεις επέμβασης

Οι ασκήσεις επέμβασης διοργανώνο-

νται με βάση ένα **υποθετικό σενάριο**.

Στη συνέχεια η κατάσταση που προβλέπει το σενάριο σκηνοθετείται σε πραγματικό περιβάλλον και με πραγματικά οχήματα, ενώ οι συμμετέχοντες δρουν όπως θα έπρεπε σε παρόμοιο πραγματικό συμβάν. Όταν η άσκηση τελειώσει, γίνεται συνολική αποτίμηση των διαδικασιών που εφαρμόστηκαν, αξιολόγηση της συνεργασίας μεταξύ των εμπλεκόμενων που παρενέβησαν, του βαθμού ετοιμότητας και της υλικοτεχνικής υποδομής. Η αποτίμηση της άσκησης λαμβάνεται υπόψη για την επικαιροποίηση των σχεδίων αντιμετώπισης παρόμοιων έκτακτων καταστάσεων και την αποφυγή επανάληψης των λανθασμένων ενεργειών που παρατηρήθηκαν.

### Το σενάριο

Η υποθετική κατάσταση στην προκειμένη περίπτωση ήταν η εξής:

«Στη σήραγγα Βριλησσίων και συγκεκριμένα στον κλάδο προς το Αεροδρόμιο, εργάσιμη ημέρα και περί ώρα 15:00, συμβαίνει τροχαίο ατύχημα στο οποίο εμπλέκονται 3 οχήματα, εκ των οποίων το ένα

έχει ανατραπεί πλήρως και έχουν εγκλωβιστεί σε αυτό ελαφρά τραυματισμένοι ένας ενήλικας και ένα παιδί, στο δεύτερο έχει εγκλωβιστεί βαριά τραυματισμένος ένας ενήλικας, ενώ στο τελευταίο έχει εκδηλωθεί φωτιά μετά τη σύγκρουση, χωρίς να υπάρχουν σε αυτό εγκλωβισμένοι. Τα διερχόμενα, όπισθεν του συμβάντος, οχήματα ακινητοποιούνται και γρήγορα δημιουργείται ανάσχεση μεγάλου μήκους τόσο στις λωρίδες κυκλοφορίας, όσο και στη Λωρίδα Εκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.)»

Βάσει του ανωτέρω σεναρίου, απαιτήθηκε διάσωση των τραυματιών και μεταφορά τους από το ΕΚΑΒ, κατάσβεση της φωτιάς, διαχείριση των εγκλωβισμένων οδηγών, της ανάσχεσης οχημάτων που είχε δημιουργηθεί συνεπεία του συμβάντος και διαχείριση της κυκλοφορίας.

Παράλληλα, αξιολογήθηκαν οι υποδομές του έργου (κάμερες, φωτισμός, αερισμός, πυροσβεστικός εξοπλισμός, τηλεπικοινωνιακή υποδομή σήραγγας), η διαχείριση του συμβάντος από τους εμπλεκόμενους φορείς και, τέλος, η διαχείριση/μετάδοση κάθε πληροφορίας σχετικής με το συμβάν.





Σημειώνεται ότι για την προσομοίωση των εγκλωβισμένων τραυματιών οδηγών χρησιμοποιήθηκαν ανδρείκελα, ενώ τους ρόλους των οδηγών των, ανάντη του συμβάντος, οχημάτων, έπαιξαν 25 «ηθοποιοί» από τον τομέα Εθελοντών Σαμαρειτών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, οι οποίοι έδρασαν κατά βούληση.

Για την προσομοίωση του καπνού από το φλεγόμενο όχημα χρησιμοποιήθηκαν 2 γεννήτριες παραγωγής ψυχρού καπνού λευκού χρώματος και 80 καπνογόνα ναυτικού τύπου, παράγοντας καπνό πορτοκαλί χρώματος. Η πολυπλοκότητα και η

σοβαρότητα του συμβάντος απαιτούσε άμεση επέμβαση καθώς και άριστη συνεργασία μεταξύ των ομάδων επέμβασης των Αττικών Διαδρομών, του Κέντρου Διαχείρισης Κυκλοφορίας, της Πυροσβεστικής, της Τροχαίας και του ΕΚΑΒ.

#### Η καταγραφή

Την πλήρη καταγραφή της αλληλουχίας των γεγονότων της άσκησης είχαν αναλάβει παρατηρητές, οι οποίοι βρίσκονταν σε καίρια σημεία και οι οποίοι είχαν συντονίσει τα ρολόγια τους σύμφωνα με τις ενδείξεις του Κέντρου Διαχείρισης

Κυκλοφορίας της Αττικής Οδού.

Στο σημείο διεξαγωγής της άσκησης παρέστησαν ο Διοικητής Περιφερειακής Πυροσβεστικής Διοίκησης Αττικής Υποστράτηγος Αθανάσιος Σερεντέλλος, οι Διοικητές των οικείων Πυροσβεστικών Σταθμών, στελέχη του Πυροσβεστικού Σώματος, εκπρόσωποι της Ελληνικής Αστυνομίας, της Τροχαίας, της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, του Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας, της «Αττική Οδός Α.Ε.», της «Αττικές Διαδρομές Α.Ε.», της «Κ/Ξ Συντήρησης Έργου Παραχώρησης» κ.ά. ■

Οδηγώντας  
μέσα σε σήραγγα



Κανόνες  
για ασφαλή  
οδήγηση



**Η** οδήγηση στις σήραγγες απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή εκ μέρους των οδηγών, δεδομένου ότι ένα πιθανό ατύχημα ή βλάβη μέσα σε σήραγγα είναι εξαιρετικά επικίνδυνο. Ακολουθώντας προσεκτικά τις οδηγίες ασφαλούς οδήγησης σε σήραγγα, ο καθένας από εμάς μπορεί να συμβάλει στην οδική ασφάλεια προς όφελος δικό του αλλά και όλων των άλλων οδηγών:

#### ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- › Τηρείτε τα όρια ταχύτητας
- › Διατηρείτε απόσταση ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα
- › Μην πραγματοποιείτε ποτέ αναστροφή ή κινηθείτε αντίθετα από τη ροή της κυκλοφορίας
- › Σε περίπτωση πυρκαγιάς επιχειρήστε κατάσβεση μόνο εάν η πυρκαγιά είναι σε πρώιμο στάδιο. Σε κάθε άλλη περίπτωση, απομακρυνθείτε από το σημείο άμεσα και εγκαταλείψτε τη σήραγγα μέσω των εξόδων διαφυγής ή των στομών εισόδου/εξόδου αυτής

#### ΟΔΗΓΗΣΗ ΥΠΟ ΚΑΝΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

##### Πριν εισέλθετε στη σήραγγα

- Επιβεβαιώστε ότι διαθέτετε επαρκή καύσιμα για τη διάσχιση της σήραγγας
- Ανάψτε τα φώτα διασταύρωσης του οχήματός σας
- Μην φοράτε γυαλιά ηλίου
- Δώστε προσοχή στη φωτεινή σήμανση των σηράγγων και στις πινακίδες σήμανσης

##### Μέσα στη σήραγγα

- Διατηρήστε απόσταση ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα
- Μην παραβιάζετε το εκάστοτε ισχύον όριο ταχύτητας
- Επισημάνετε τις θέσεις των Πυροσβεστικών Φωλιών, των Πυροσβεστικών Σημείων και των εξόδων διαφυγής
- Μην πραγματοποιήσετε ποτέ αναστροφή
- Σταματήστε μόνο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

#### ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗΣ ΣΥΜΦΟΡΗΣΗΣ

- › Θέστε σε λειτουργία τα φώτα κινδύνου (ALARM)

- › Διατηρήστε απόσταση 5 μέτρων από το μπροστινό σας όχημα
- › Σβήστε τη μηχανή
- › Παραμείνετε με ηρεμία μέσα στο όχημά σας

#### ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΒΛΑΒΗΣ ΤΟΥ ΟΧΗΜΑΤΟΣ ΣΑΣ

- › Θέστε σε λειτουργία τα φώτα κινδύνου (ALARM)
- › Σταθμεύστε το όχημά σας στη Λωρίδα Εκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.)
- › Σβήστε τη μηχανή
- › Προσέξτε τα διερχόμενα οχήματα καθώς βγαίνετε από το όχημά σας από την πλευρά του συνοδηγού. Εάν διαθέτετε ανακλαστικό γιλέκο, φορέστε το
- › Ενημερώστε την Αττική Οδό καλώντας στον αριθμό 1024 από το κινητό σας τηλέφωνο ή χρησιμοποιήστε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης που βρίσκονται εγκατεστημένα ανά 50 μέτρα μέσα στις σήραγγες
- › Επιστρέψτε στο σημείο όπου βρίσκεται το όχημά σας και σταθείτε κοντά σε αυτό, περιμένοντας για την άφιξη βοήθειας





### ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- › Θέστε σε λειτουργία τα φώτα κινδύνου (ALARM)
- › Σταθμεύστε το όχημά σας στη Λωρίδα Εκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.)
- › Σβήστε τη μηχανή
- › Προσέξτε τα διερχόμενα οχήματα καθώς εγκαταλείπετε το όχημά σας. Εάν διαθέτετε ανακλαστικό γιλέκο, φορέστε το
- › Ενημερώστε την Αττική Οδό καλώντας στον αριθμό 1024 από το κινητό σας τηλέφωνο ή χρησιμοποιήστε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης που βρίσκονται εγκατεστημένα ανά 50 μέτρα μέσα στις σήραγγες
- › Βοηθήστε τους ανθρώπους που το έχουν ανάγκη

### ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ ΣΤΟ ΟΧΗΜΑ ΣΑΣ

- › Θέστε σε λειτουργία τα φώτα κινδύνου (ALARM)
- › Εάν είναι εφικτό, οδηγήστε το όχημα εκτός της σήραγγας, αλλά σε καμία περίπτωση μην πραγματοποιήσετε αναστροφή

- › Εάν είναι αδύνατο να οδηγηθεί το όχημα εκτός σήραγγας, σταθμεύστε στη Λωρίδα Εκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.)
- › Σβήστε τη μηχανή και μη βγάζετε το κλειδί από τη μίζα
- › Ενημερώστε τις υπηρεσίες παροχής βοήθειας και/ή την Αττική Οδό καλώντας στον αριθμό 1024 από το κινητό σας τηλέφωνο ή χρησιμοποιήστε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης που βρίσκονται εγκατεστημένα ανά 50 μέτρα μέσα στις σήραγγες
- › Εάν είναι δυνατόν, επιχειρήστε κατάσβεση της φωτιάς, αλλά μόνο εάν είναι σε πρώιμο στάδιο. Σε κάθε άλλη περίπτωση, απομακρυνθείτε από το σημείο άμεσα και εγκαταλείψτε τη σήραγγα μέσω των εξόδων διαφυγής ή των στομιών εισόδου/εξόδου
- › Βοηθήστε τους ανθρώπους που το έχουν ανάγκη

### ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ ΣΕ ΑΛΛΟ ΟΧΗΜΑ

- › Θέστε σε λειτουργία τα φώτα κινδύνου (ALARM)

- › Εάν είναι εφικτό οδηγήστε το όχημά σας εκτός της σήραγγας
- › Εάν είναι αδύνατο να οδηγηθεί το όχημα εκτός σήραγγας, σταθμεύστε στη Λωρίδα Εκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.)
- › Διατηρήστε μεγάλη απόσταση ασφαλείας από το φλεγόμενο όχημα
- › Σε καμία περίπτωση μην πραγματοποιήσετε αναστροφή
- › Σβήστε τη μηχανή και μη βγάζετε το κλειδί από τη μίζα
- › Ενημερώστε τις υπηρεσίες παροχής βοήθειας και/ή την Αττική Οδό καλώντας στον αριθμό 1024 από το κινητό σας τηλέφωνο ή χρησιμοποιήστε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης που βρίσκονται εγκατεστημένα ανά 50 μέτρα μέσα στις σήραγγες
- › Εάν είναι δυνατόν, επιχειρήστε κατάσβεση της πυρκαγιάς, αλλά μόνο εάν είναι σε πρώιμο στάδιο. Σε κάθε άλλη περίπτωση, απομακρυνθείτε από το σημείο άμεσα και εγκαταλείψτε τη σήραγγα μέσω των εξόδων διαφυγής ή των στομιών εισόδου/εξόδου
- › Βοηθήστε τους ανθρώπους που το έχουν ανάγκη

Η νέα καμπάνια  
της Αττικής Οδού



Ο δρόμος  
μέσα  
από αριθμούς

**Η** εταιρεία λειτουργίας της Αττικής Οδού, Αττικές Διαδρομές, αποτελεί εδώ και πάνω από μία δεκαετία από τη δημιουργία του σύγχρονου αυτοκινητόδρομου τη συγκροτημένη δύναμη που έχει την πλήρη ευθύνη της εύρυθμης λειτουργίας της Αττικής Οδού.

Οι Αττικές Διαδρομές και οι άνθρωποί της βρίσκονται πίσω από τη λειτουργία ενός πολύπλοκου μηχανισμού που συνδυάζει τη ρύθμιση της κυκλοφορίας, την τακτική συντήρηση της οδικής υποδομής, τον εντοπισμό των συμβάντων, την παροχή δωρεάν οδικής βοήθειας, την αποτελεσματική εξυπηρέτηση, τη συντήρηση του πρασίνου, τη δραστηριοποίηση στον τομέα της εκπαίδευσης οδικής ασφάλειας κ.ά.

Στη νέα της καμπάνια η Αττική Οδός προβάλλει μέρος του έργου αυτού, επιλέγοντας να παρουσιάσει πραγματικά αριθμητικά στοιχεία τα οποία είναι εντυπωσιακά στο μέγεθός τους, ιδιαίτερα όταν τα παραλληλίσκει και τα αναγάζει κανείς σε μεγέθη που μπορούν



Οι αριθμοί επιβεβαιώνουν ότι στην Αττική Οδό το μέτρο είναι η ασφάλεια, η εξυπηρέτηση και η κοινωνική ευθύνη

να γίνουν εύκολα αντιληπτά από το ευρύ κοινό.

Στην καμπάνια προβάλλονται μέσω των διαδρομών που διατρέχουν ετησίως, οι **ομάδες περιπολίας**, που βρίσκονται 24 ώρες το 24ωρο στο δρόμο προκειμένου να εντοπίσουν κάθε συμβάν στο οποίο θα πρέπει να παρασχεθεί οδική βοήθεια αλλά και οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκαλέσει πρόβλημα στην ομαλή και ασφαλή κυκλοφορία στον αυτοκινητόδρομο.

Στον τομέα της **Τηλεφωνικής Εξυπηρέτησης Πελατών**, η καμπάνια αναδεικνύει το έργο των ανθρώπων της εταιρείας που με ευγένεια και αποτελεσματικότητα επιλύουν χιλιάδες θεμάτα που προκύπτουν από αιτήματα και ερωτήσεις συνδρομητών και χρηστών του αυτοκινητόδρομου.

Η πράσινη εικόνα του αυτοκινητόδρομου, το αισθητικό αποτέλεσμα που κάνει τις διαδρομές στην Αττική Οδό πιο ευχάριστες, η αποκατάσταση του φυσικού τοπίου και η **εναρμόνιση με το περιβάλλον** είναι επίσης θέμα που προβάλλει η καμπάνια, ενώ ο μεγάλος αριθμός φυτεύσεων συνεπικουρείται από τη διαρκή συντήρηση πρασίνου, με αποτέλεσμα η Αττική Οδός να έχει μετατραπεί σε έναν τεράστιο κήπο πολλών χιλιομέτρων. Η προσπάθεια αυτή αποτελεί τμήμα του διεθνώς βραβευμένου συνολικού συστήματος διαχείρισης περιβάλλοντος στην Αττική Οδό.

Από την καμπάνια δεν θα μπορούσε να λείπει ο τομέας των **εκπαιδευτικών δράσεων οδικής ασφάλειας** που απευθύνονται σε παιδιά και εφήβους και οι οποίες υλοποιούνται δωρεάν σε δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια.

Ο μεγάλος αριθμός των παιδιών που έχουν μέχρι σήμερα παρακολουθήσει τα προγράμματα αυξάνεται συνεχώς, καθώς παράλληλα αυξάνεται και το ενδιαφέρον εκ μέρους των σχολείων για συμμετοχή.



## Οι επόμενοι συγκοινωνιολόγοι στις εγκαταστάσεις της Αττικής Οδού

**Η** λειτουργία του αυτοκινητόδρομου αποτελεί για τους φοιτητές που στοχεύουν σε μια καριέρα συγκοινωνιολόγου έναν τομέα μεγάλου ενδιαφέροντος.

Στο πλαίσιο αυτό και με την πρωτοβουλία των υπεύθυνων καθηγητών, οι εκπαιδευτικές επισκέψεις είναι συχνές στις εγκαταστάσεις της Αττικής Οδού. Πρόσφατα, το Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας της Αττικής Οδού επισκέφθηκαν οι σπουδαστές των μαθημάτων της Κυκλοφοριακής Τεχνικής του 4ου έτους της κατεύθυν-



σης του Συγκοινωνιολόγου, της Σχολής Πολιτικών Μηχανικών ΕΜΠ. Η επίσκεψη που πραγματοποιείται παραδοσιακά κάθε

χρόνο με πρωτοβουλία του διδάσκοντος Γιώργου Γιαννή, συνοδεύτηκε από παρουσίαση του έργου και της λειτουργίας του που πραγματοποιήσαν οι συγκοινωνιολόγοι της εταιρείας μας.

Τις εγκαταστάσεις της εταιρείας και το Κέντρο Διαχείρισης Κυκλοφορίας επισκέφθηκαν επίσης φοιτητές του ΕΜΠ στο πλαίσιο του μαθήματος «Ειδικά Κεφάλαια Οδοποιίας του Τομέα Μεταφορών και Συγκοινωνιακής Υποδομής της Σχολής Πολιτικών Μηχανικών» συνοδευόμενοι από τη διδάσκουσα Σοφία Βαρδάκη.

## ΤΡΕΧΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

**Ο**ι Αττικές Διαδρομές Α.Ε. την τελευταία 5ετία στηρίζουν την αθλητική διοργάνωση «Αγώνας Δρόμου Υγείας Αθήνας» που πραγματοποιείται 2 φορές το χρόνο στον Άγιο Κοσμά. Στη φετινή διοργάνωση η εταιρεία μας διέθεσε ένα όχημα καθώς και κώνους για τη σήμανση της δεξιάς λωρίδας της παραλιακής σε όλο το μήκος μέχρι το Καβούρι, συμβάλλοντας έτσι στην ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Η συμβολή της εταιρείας μας ωστόσο δεν είναι μόνο η παροχή τεχνικής υποδομής, καθώς στον αγώνα συμμετείχαν ως δρομείς και εργαζόμενοι μας.

Ο αγώνας (20 χλμ. Αθήνας και 2 χλμ. για παιδιά) διοργανώνεται από το Σύλλογο Δρομέων Υγείας Αθηνών, τον πρώτο Σύλλογο Δρομέων που ιδρύθηκε στην Ελλάδα το 1981. Τα μέλη του είναι δρομείς μικρών, μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων δρόμου. Το μήνυμά του είναι: «Το τρέξιμο είναι η καλύτερη επένδυση για την υγεία μας». Μέσα από τις αγωνιστικές και άλλες εκδη-



λώσεις του, ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Αθηνών προσπαθεί να διαδώσει με κάθε νόμιμο μέσο το Λαϊκό Μαζικό Αθλητισμό (Λ.Μ.Α.) γιατί πιστεύει ότι ο αθλητισμός είναι δικαίωμα κάθε πολίτη και πρέπει να



του δίνονται οι ευκαιρίες και τα μέσα να αθλείται.

Περισσότερες πληροφορίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.sdiathens.gr/>.

## ▶▶▶ Το Τμήμα Υγείας και Ασφάλειας στα ΣΕΣ του Μορέα

Κοντά στους εργαζόμενους στα Σημεία Εξυπηρέτησης Πελάτων της Αττικής Οδού τα οποία βρίσκονται επί του αυτοκινητόδρομου Μορέας (Ε.Ο. Κορίνθου-Τριπόλεως-Καλαμάτας) στη Νεσπάνη, το Σπαθοβούνι και την Καλαμάτα βρέθηκαν τα στελέχη του Τμήματος Υγείας και Ασφάλειας της εταιρείας μας. Ο Τεχνικός Ασφάλειας καθώς και οι Επισκέπτριες Υγείας του Ιατρείου Εργασίας ενημέρωσαν σε κάθε ΣΕΣ ξεχωριστά τους εκεί εργαζομένους σχετικά με θέματα υγείας και ασφάλειας καθώς και πυρασφάλειας-πυρόσβεσης που αφορούν το τμήμα και τον χώρο εργασίας τους. Δόθηκαν γραπτές οδηγίες για την πρόληψη των ατυχημάτων και πραγματοποιήθηκε έλεγχος των φαρμακείων των σταθμών. Με αφορμή την παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS, διανεμήθηκαν σχετικά ενημερωτικά έντυπα, καθώς και έντυπα για την πρόληψη κατά του ιού της γρίπης.

Το Τμήμα Υγείας και Ασφάλειας των Αττικών Διαδρομών εφαρμόζει ένα ολοκληρωμένο Σύστημα Διαχείρισης Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας, που έχει πιστοποιηθεί κατά OHSAS 18001: 2007 από την TÜV HELLAS, ενώ έχει βραβευθεί στη διοργάνωση Health & Safety Awards του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.).



## ΣΕΡΙ ΣΕ ΠΡΩΤΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΜΑΣ ΟΜΑΔΑ

Η ποδοσφαιρική ομάδα της εταιρείας μας τερμάτισε 1η στην πρώτη φάση του εργασιακού πρωταθλήματος της Ε.Σ.Ε.Α. παραμένοντας αήττητη και έχοντας 13 νίκες και 2 ισοπαλίες, την καλύτερη επίθεση με 71 τέρματα και τον 1ο σκόρερ με 33 τέρματα. Έχει ήδη ξεκινήσει η 2η φάση και συνεχίζουμε να προπορευόμαστε στη βαθμολογία, έχοντας προσθέσει άλλες 2 νίκες, σε ισάριθμους αγώνες, ευελπιστώντας να



διατηρηθούμε στην κορυφή μέχρι το τέλος της αγωνιστικής περιόδου. Συγχαρητήρια αξίζουν στους παίκτες και προπονητές που

έχουν αποδείξει ότι ο επαγγελματισμός που τους διακρίνει στις θέσεις εργασίας τους μεταφέρεται και στο γήπεδο...



## Ευχαριστίες και συγχαρητήρια

Με επιστολή του ο κος Δ. Φωτόπουλος ευχαριστεί για τη βοήθεια που του προσφέρθηκε όταν το όχημά του ακινητοποιήθηκε λόγω μηχανικής βλάβης. Αναφέρει χαρακτηριστικά:

«Η αμεσότητα και η αποτελεσματικότητα των ενεργειών σας έδειξαν έναν άρτια οργανωμένο μηχανισμό αντιμετώπισης τέτοιων περιστατικών, γεγονός που μου άφησε εξαιρετικές εντυπώσεις και επιβεβαίωσε με τον καλύτερο τρόπο τη φήμη ότι όποιος ταξιδεύει στην Αττική Οδό απολαμβάνει ποιότητα, ασφάλεια και υπηρεσίες υψηλού επιπέδου.



Τέλος, ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει στη συμπεριφορά του υπαλλήλου σας **κ. Παναγιώτη Κατσαδούρη**, ο οποίος χειρίστηκε την υπόθεση με ευγένεια, επαγγελματισμό και ανθρωπιά, κάτι που επίσης πιστώνεται στην εταιρεία σας, καθώς αποδεικνύει ότι η επιλογή και η εκπαίδευση του προσωπικού είναι αναπόσπαστο μέρος της όλης διοικητικής φιλοσοφίας και πρακτικής».

Τον υπάλληλο Περιπολίας **Παναγιώτη**

**Κατσαδούρη** επίσης ευχαριστεί η κα Μ. Βαρελογιάννη αναφερόμενη στην ευγένεια και τις τεχνικές του γνώσεις, χάρη στις οποίες εντόπισε τη μηχανική βλάβη στο όχημά της το οποίο είχε μόλις πάρει από το συνεργείο!!



Για την άμεση ευγενική και αποτελεσματική εξυπηρέτηση που προσέφερε ο Υπάλληλος Περιπολίας **Δημήτρης Τουμπακάρης**, τον ευχαριστεί η κα Α.

Πουρνάρα, που αντιμετώπισε πρόβλημα με το ελαστικό του οχήματός της, αναφέροντας «...οποσδήποτε χρειάζεται επιβράβευση. Αξίζει τέτοια παιδιά να κυκλοφορούν στους δρόμους, διότι οι οδηγοί αισθάνονται ασφαλείς και όλοι γενικότερα με τόσο ωραία εικόνα. Ένα μεγάλο μπράβο στο παιδί!».



Συγχαρητήρια αξίζουν και στους υπαλλήλους μας στους διοδίων που βρήκαν και παρέδωσαν πολύτιμα προσωπικά αντικείμενα: Η εισπράκτορας **Κυριακή**

**Παπαδοπούλου** βρήκε στο οδόστρωμα ένα τσαντάκι που περιείχε κινητό τηλέφωνο, άδεια κυκλοφορίας και άλλα προσωπικά έγγραφα και αμέσως ενημέρωσε τους επόπτες, οι οποίοι φρόντισαν να παραδοθεί στον κάτοχο.



Η εισπράκτορας **Ειρήνη Δρόσου** βρήκε στο οδόστρωμα πορτοφόλι με μεγάλο χρηματικό ποσό, άδεια οδήγησης και πιστωτική κάρτα, το οποίο με τις κατάλληλες ενέργειες παραδόθηκε στον κάτοχό του.



Χάρη στην εισπράκτορα **Ειρήνη Μίχου**, κινητό τηλέφωνο που είχε πέσει στο οδόστρωμα παραδόθηκε άμεσα στον ιδιοκτήτη του.

### Οι δικές μας ευχαριστίες

Τον χρήστη της Αττικής Οδού **Κίμωνα Λυσικάτο** ευχαριστούμε διότι επέστρεψε το επιπλέον ποσό που δέχθηκε ως ρέστα στα διόδια, λόγω λάθους της υπαλλήλου μας.

Η πράξη του τον τιμά ιδιαίτερα.

## Διασώζοντας την άγρια ζωή

Δύο διασώσεις διαφορετικές από τις άλλες πραγματοποίησαν οι άνθρωποι της Διεύθυνσης Κυκλοφορίας και Συντήρησης. Ελαφρά τραυματισμένες περιουλέξαν στον αυτοκινητόδρομο μία κουκουβάγια και μια γερακίνα. Όπως πάντα σε τέτοιες περιπτώσεις, ειδοποιήθηκε η ANIMA (Σύλλογος Προστασίας Άγριας Ζωής), στην οποία και παραδόθηκαν τα τραυματισμένα πουλιά για να τους παρασχεθεί η κατάλληλη περίθαλψη.



Σωτήρης Βλαχογιώργος



Νίκος Κατσάρας



Στάθης Ντίας

**ΑΡΙΣΤΑ**

**1024**

**ώρες την ημέρα**

Καλέστε **1024** τον αριθμό έκτακτης ανάγκης της Αττικής Οδού

για εξυπηρέτηση που παίρνει άριστα **10 24** ώρες το 24ωρο!

- Αν εμπλακείτε σε ατύχημα
- Αν γίνετε αυτόπτης μάρτυρας κάποιου ατυχήματος
- Αν ακινητοποιηθεί το αυτοκίνητό σας λόγω βλάβης
- Αν παρατηρήσετε κάτι επικίνδυνο στο οδόστρωμα (πεσμένο φορτίο, σκασμένο λάστιχο φορτηγού, ζώο κλπ)
- Αν νιώσετε αδιαθεσία κατά την οδήγηση
- Για πληροφορίες προορισμών